

BULLETIN

ASSOCIATION LAC SINCLAIR

AUTOMNE 2012



WWW.LACSINCLAIR.CA

Comité exécutif 2011-2012

Claude Tremblay – Président 819-456-2373
Brian Le Conte – Président sortant 819-456-4067
David Hallman – Trésorier
Guy Chiasson – Web maître
Denis Forest – Directeur Sécurité nautique
Maurice Lamontagne – Vice-président et directeur environnement

Ann Good – Directrice contenu Site Web
Nicole Croteau – Secrétaire, édition bulletin
Vacant – Directeur publicité et édition Bulletin
Vacant – Directeur des activités
Vacant – Directeur inscription des membres

Message du président en 2012

La saison 2012 est maintenant terminée et quelle merveilleuse saison ce fût. Si la saison 2011 s'est démarquée par un niveau d'eau que l'on croyait peu élevé, celle de 2012 se démarque par un niveau d'eau encore plus bas causé par une vague de chaleur et de sécheresse qui a duré près de 5 semaines (fin juillet et tout le mois d'août) permettant ainsi aux villégiateurs de profiter au maximum de leur chalet.

Je désire remercier les 5 membres du comité exécutif soit Messieurs Brian Le Conte, David Hallman, Denis Forest et mesdames Nicole Croteau et Ann Good pour leur dévouement et leur professionnalisme afin de permettre à l'Association de subsister jusqu'à la réunion générale du 7 juillet et aux six nouveaux membres qui ont répondu à notre appel afin de sortir l'Association de son état précaire causé par le départ de plusieurs membres puisqu'il n'y avait que six membres sur une possibilité de 11. Un merci tout spécial à madame Ann Good qui a retardé son départ jusqu'à l'AGM afin d'éviter la dissolution de l'Association, faute de quorum. De plus un remerciement à toutes les personnes qui ont supporté l'Association au cours de l'année 2012, que ce soit par le biais d'une adhésion comme membre de l'Association, comme participant au tournoi de pêche, comme spectateur au feu d'artifice au parc Bernier, comme acheteur d'un des articles promotionnel de l'Association. Merci aussi aux bénévoles qui ont travaillé dans l'ombre : soit madame Jacinthe Desaulniers avec les tests d'eau; madame Chantal Vaillancourt qui s'est occupé de la prise des mesures du niveau d'eau tout au cours de l'été et également à messieurs Philippe Chartrand, Gilles Beaulieu, Marvin Blaver et madame Denise Léveillé pour le recrutement de nouveaux membres; monsieur Ernie Minichelli pour l'utilisation de son ponton lors du tournoi de pêche, à Shimano Canada et son représentant M. Stéphane Martin qui ont permis au tournoi de pêche d'être un succès.

L'association et la communauté espère compter sur votre appui pour l'année 2013 et les années à venir. Je vous prie d'encourager vos amis, membres de la famille et voisins à épauler l'Association par l'entremise de la cotisation annuelle au coût minime de 20\$ par année. Il y a environ 375 chalets autour de lac et 181 ont répondu à notre appel. Votre cotisation nous aide à soutenir les objectifs suivants:



....(suite page 2)

- de préservation de la faune, de la flore et des ressources aquatiques communes
- d'implantation de comités de travail pour le contrôle de la qualité de l'eau et la résolution des problèmes liés à la vase du lac dans certaines baies,
- de participation à la qualité de l'eau avec le projet «H2O» de la MRC des Collines.
- d'organisation d'activités favorisant le sentiment d'appartenance (feux d'artifices, tournoi de pêche, vente d'articles promotionnels de l'Association).

Les membres du comité exécutif remercient le Centre communautaire Ste-Sophie d'Aldfield pour l'utilisation des locaux lors des réunions du comité exécutif, de l'assemblée générale d'information et de l'AGA en juillet. Un gros merci à toutes les personnes qui ont assisté à ces réunions.

Afin de tisser des liens plus serrés avec ses membres, l'Association a tenté d'améliorer la communication de différentes façons :

- elle a maintenu une adresse courriel lacsinclairinfo@aim.com
- elle a publié un bulletin d'information 2 fois cette année;
- elle a utilisé le panneau d'affichage extérieur situé au début du chemin du lac Sinclair;
- elle a fait la vente d'articles promotionnels arborant le logo de l'Association
- elle a centralisé les appels téléphoniques à un seul numéro soit le 819-456-2373 (président)
- elle a encouragé les membres à participer au programme "Surveillance de quartier"

Comme par le passé, l'Association a continué d'aider les vacanciers par son système de bouées repères installées au mois de mai; d'aviser les résidents de la qualité de l'eau grâce à des tests effectués régulièrement partout dans le lac et d'en faire le suivi nécessaire dans les zones critiques. L'Association a également partagé avec ses membres les renseignements importants reçus des différents gouvernements au sujet de la bande riveraine et de la propriété privée des résidents. Toutefois, dans le cadre du programme de surveillance volontaire des lacs, l'Association a reçu un congé de 3 ans à cause de la qualité de l'eau obtenue lors des tests en 2011.

Enfin, l'Association a continué à collaborer avec les autorités municipales de La Pêche et de Low en les invitant à notre réunion générale d'information; en appuyant leur gestion écologique des ressources naturelles et en respectant leurs exigences réglementaires fédérales, provinciales et régionales.

Au nom du comité exécutif de l'Association du lac Sinclair, je vous remercie pour la confiance, le soutien et la collaboration que vous nous avez accordés au cours de la saison 2012. Je vous invite à compléter le formulaire d'adhésion 2013 que nous vous ferons parvenir au début du printemps prochain.

Claude Tremblay, Président,

Articles promotionnels de l'Association



Chandail blanc 100 % coton	13,50\$
Casquette beige et verte	13\$
Polo blanc 100 % polyester style homme ou femme	28\$

En vente Chez le Président au 819-456-2373

ou lors d'activités et/ou assemblée générale

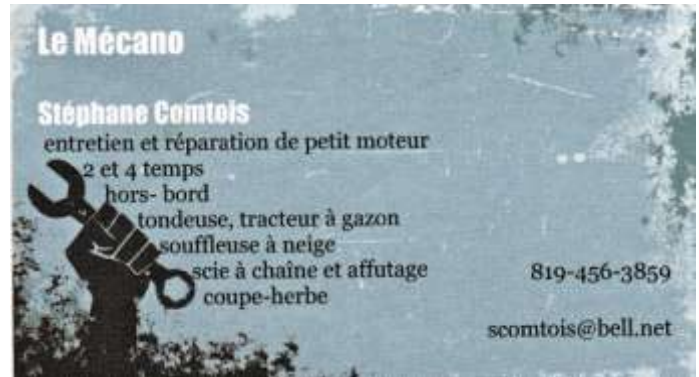
Nous vous invitons à porter les couleurs de votre association !

Suivi de l'AGA 7 juillet 2012

Le 7 juillet dernier, au Centre communautaire Ste-Sophie, le Comité exécutif avait convoqué tous les membres en règle à l'assemblée générale annuelle de l'Association.

A cette réunion, le Comité présente à ses membres ses réalisations et demande à ses membres de se prononcer par vote pour l'adoption du procès-verbal de l'AGA de l'année précédente et du bilan financier de l'Association.

De plus, à cette réunion annuelle, les membres actifs présents doivent voter la mise en nomination des membres du comité exécutif et élire les membres pour combler les postes en fin de mandat et/ou ceux devenus vacants.



Cette année fut très importante pour le Comité exécutif et les membres ont bien répondu à l'invitation de participer à l'AGA ce qui a permis de combler les 11 postes réglementaires.

Voici la composition actuelle **du nouveau comité exécutif 2012-2013**:

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1) Brian Le Conte – Statut de président sortant | 7) André Gauthier – Directeur |
| 2) Claude Tremblay – Président | 8) Maurice Legros – Directeur |
| 3) Nicole Croteau – Secrétaire | 9) Mark Farrell – Directeur |
| 4) David Hallman – Vice-président et trésorier | 10) Megan Farrell – Directeur |
| 5) Denis Forest – Directeur Sécurité nautique | 11) Sharen McBride – Directeur |
| 6) Luc Gélinas – Web maître | |

N.B. : Suite au départ de M. Denis Forest, le poste de directeur Sécurité nautique est libre.

Les postes de directeur couvrent généralement les mandats suivants en fonction des exigences de l'Association: inscriptions des membres, publicité et événements sociaux, environnement et qualité de l'eau, site Web, publication et préparation du Bulletin de l'Association et secourisme.

Claude Tremblay, Président

Claude Bernier Lac Sinclair - La Pêche, Québec. 819-456-2529

Excavation. Top soil - Gravier.

Nettoyage de fosse septique / Septic tank pumping



Tournoi de pêche 2012

Notre 4^e tournoi annuel de pêche avec remise à l'eau au lac Sinclair a eu lieu le dimanche 5 août de 8h à 13h. L'objectif de ce tournoi est de promouvoir le loisir de la pêche sportive en famille chez les citoyens membres de notre association.



Cette année nous avons doublé la participation à cette activité. 29 embarcations avec un total de 99 pêcheurs ont participé, dont 21 enfants de 12 ans et moins, 4 adolescents, 42 adultes membres et 32 invités de 18 ans et plus.

L'inscription des pêcheurs s'est fait par division et tous les bateaux participants devaient être enregistrés avant le départ à 8h. Bien entendu, tous les poissons pêchés devaient être apportés vivants à la station de pesée (ponton) pour la pesée et la remise à l'eau officielles.

La remise des trophées s'est déroulée sur place à l'île aux mouettes. Nous avons 5 catégories de poissons et nous avons remis aux 3 premières places de chaque catégorie un trophée attestant leur exploit et un article de pêche commandité par Shimano Canada ce qui représente 12 trophées et 12 prix.

De plus, Shimano Canada a aussi distribué de nombreux cadeaux à plusieurs pêcheurs participants présents à la remise des trophées.

Division enfants 12 ans et moins les gagnants ont été

- 1^{er} place Locas Madison (2,13 lb)
- 2^{er} place Raphael Bernier (2,09 lb)
- 3^{er} place Morgan Picard (2,08 lb)

Catégorie Perchaude

- 1^{er} et 3^e place Damiel Lévesque (4 ans) (0,06 et 0,02 lb)
- 2^e place Jacob Torrance Whitley (7 ans) (0,04 lb)

Catégorie Brochet Aucune prise ne fut inscrite

Division adultes (13 ans et plus) les gagnants ont été

- 1^{er} place Richard Percival (3,14 lb)
- 2^{er} place Andrew McCully (3,04 lb)
- 3^{er} place Jean-Claude Côté (3,02 lb)

Catégorie Brochet

- 1^{er} place Tony Lafrance (7,07 lb)
- 2^{er} place Zachary Desnoyers (6,11 lb)
- 3^e place Denis Binns (6,02 lb)

22 poissons au total ont été pesés et remis à l'eau vivant comme le témoigne les photos souvenirs du tournoi disponibles sur notre site web www.lacsinclair.ca

Le forfait à la pourvoirie Club Lac Brûlé a fait l'objet d'un tirage au sort parmi tous les membres en règle propriétaires au Lac Sinclair et inscrits comme participants au tournoi. **Le propriétaire gagnant est M. Daniel Ricard.**

Compte tenue du succès en participation nombreuse cette année, il a été recommandé de conserver le tournoi de pêche annuel durant le long congé du mois d'août.

Merci aux bénévoles organisateurs Denis Forest, Claude Tremblay et Ernie Minichelli et à notre commanditaire principal Shimano représenté par Stéphane Martin.

Nicole Croteau



MERCI ET BRAVO AUX PARTICIPANTS



Tel que mentionné dans un précédent article et à titre de rappel, si un accident se produisait, lequel demanderait les services d'une ambulance, il pourrait s'écouler entre 20 minutes et une heure avant leur arrivée de Hull ou d'ailleurs.

Savez-vous qu'une personne pourrait mourir d'une faiblesse si ses voies respiratoires étaient obstruées ? Saviez-vous que taper dans le dos de quelqu'un pendant qu'il s'étouffe pourrait compliquer la situation ? De même qu'appliquer une pression directe sur une blessure pourrait diminuer la perte de sang. Tout ceci n'est que quelques points que vous pourriez apprendre en prenant un cours de premiers soins. Oui, une partie de ce que vous apprendriez relève du bon sens, mais avoir la connaissance pratique pourrait sauver une vie, ou à tout le moins, diminuer leur souffrance.

Au nom de l'association du Lac Sinclair, je m'occuperai de l'organisation d'un cours en premiers soins, lequel sera offert au printemps prochain à la salle du centre communautaire Ste-Sophie pour tous ceux intéressés à le suivre. Ce cours ne prendra qu'une fin de semaine de votre temps et les avantages compenseront les inconvénients rattachés à votre temps. Veuillez communiquer avec moi si vous êtes intéressés car le nombre de participants est contingenté.

Joanne Smith, bénévole secouriste au Lac Sinclair

Shmisho2@aol.com

819-456-2349

On ne sait jamais quand !

Le présent article se veut un témoignage pour encourager les membres de l'Association du lac Sinclair à supporter l'initiative de Mme Joanne Smith. Vivre au lac, c'est bien beau, mais il y a une réalité, une dure réalité : nous sommes loin, très loin de tout secours médical. C'est pourquoi il faut s'organiser. Voici ce qui s'est passé dans la nuit du 6 au 7 juillet 2012.

Vers 1 heure du matin, mon épouse et moi avons eu un accident de voiture sur le chemin Cléo Fournier. Un bon samaritain qui passait par là nous a vus et est venu nous aider à sortir de la voiture. Heureusement, après vérification, aucun de nous semble blessé sérieusement (plus tard nous apprendrons que la voiture est une perte totale), mais nous avons des douleurs et des ecchymoses ici et là. Étant **au milieu de nulle part**, aucune maison autour, je décide d'appeler avec mon téléphone cellulaire un membre de ma famille pour de l'aide : chose impossible, car il n'y a **pas d'ondes téléphoniques** ! Le bon samaritain nous offre alors de nous conduire à notre résidence où nous pourrions nous soigner et appeler pour de l'aide. Comme il fait nuit, nous ne pouvons constater dans quelle état physique nous sommes, aller chez nous n'est pas une bonne idée. Nous avons **besoin d'aide** C'est alors que je me suis souvenu qu'à **quelques kilomètres plus loin** il y avait Joanne et Roger Smith qui font encore partie de l'équipe de premiers soins que l'Association avait organisée il y a quelques années passées. Nous avons demandé à notre bon samaritain de nous conduire chez eux où ils nous ont accueillis, ont appelé 911 et se sont occupés de nous jusqu'à l'arrivée des ambulanciers. Quelques minutes après, les pompiers et les policiers sont arrivés. Ceux-ci nous ont suggéré qu'il serait préférable de se rendre à l'hôpital pour vérifications. Les ambulances sont arrivées **75 minutes plus tard** ! Comme vous pouvez le constater, il faut organiser un système de premier soins qui permettra à des personnes ayant besoin d'aide médicale d'avoir quelqu'un de compétant qui les aidera en attendant l'arrivée des ambulanciers.

En 2013, l'Association, par l'entremise de Joanne Smith, va tenter de mettre sur pied une autre équipe de premiers soins, en offrant le cours de secourisme. Comme il y a des frais pour suivre le cours, l'Association prêtera gratuitement une trousse de premiers soins et la gratuité de la carte de membre de l'association du lac Sinclair pour les trois prochaines années pour les trois prochaines années aux gens qui offriront leur service à la communauté. Afin d'assurer un meilleur service de premier soins, l'Association aimerait qu'il y ait au moins un bénévole de premiers soins sur les chemins suivants : de la Rive, du docteur, Beaumont, Lac Sinclair et Baie Simon.

Joanne attend votre appel. Claude Tremblay

Niveau d'eau du lac

L'Association, grâce à la collaboration d'un de nos membres, a installé en permanence une échelle de un mètre, graduée en centimètres, afin de pouvoir mesurer les variations du niveau au cours de l'été. Cette échelle, appelée: échelle limnimétrique, est située du côté nord-est du lac, près de l'île aux moutons.

Pendant la saison 2012, entre le 25 mai et le 12 octobre, une de nos membres, madame Chantal Vaillancourt, a fait la lecture de l'échelle régulièrement, à toutes les semaines.

Ci-dessous, nous reproduisons sous forme de graphique, les données obtenues.

LAC SINCLAIR – ÉTÉ 2012



Semaine du																				
25/05	01/06	08/06	15/06	22/06	29/06	06/07	13/07	20/07	27/07	03/08	10/08	17/08	24/08	31/08	07/09	14/09	21/09	28/09	05/10	12/10
Niveau d'eau (cm)																				
63	62	60	57	52	51	48	45	43	40	39	39	39	40	41	43	45	45	46	46	46

D'après les lectures obtenues, on remarque :

- 1- qu'à partir de la première lecture, le niveau de l'eau n'a cessé de descendre pour atteindre son point le plus bas la première semaine du mois d'août puis a commencé à remonter la première semaine de septembre pour atteindre 46 cm au mois d'octobre;
- 2- que pendant la période de fin juillet jusqu'à la fin du mois d'août, le niveau d'eau a été à son plus bas, soit 39 cm, alors que pour la même période l'an passé il passait de 49 cm à 47 cm, soit 10 cm de plus que cette année;
- 3- que cette année, le niveau le plus bas a été atteint la première semaine de août alors que l'an passé il a été atteint le 4 octobre;
- 4- que le niveau moyen de l'eau pour 2012 s'établit à 46,7 cm alors que pour 2011 il était de 50,2 cm, soit 3,5 cm de plus.

Claude Tremblay, Président

L'activité humaine menace les lacs de la région

La MRC de la Vallée-de-la-Gatineau a demandé une étude sur la caractérisation des lacs de sa région. Le lac Sinclair fait partie des lacs de la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau puisqu'une partie du lac relève de la municipalité de Low. À cause d'une trop grande activité humaine, le tiers des lacs de cette MRC vieillissent plus rapidement que prévu, si bien que certains d'entre eux pourraient mourir d'ici un demi-siècle.

L'eutrophisation (le vieillissement du lac) est un processus naturel qui s'échelonne habituellement sur 25 000 ans et par lequel un lac se remplit de végétation, devient un marais et finalement s'assèche. Ce phénomène est causé par un apport de nutriments dans l'eau qui favorise l'apparition de plantes aquatiques. Le phosphore est un de ces nutriments. L'étude commandée par la MRC révèle par ailleurs que plus de la moitié des lacs analysés présentent une vulnérabilité «forte» ou «très forte» au phosphore (voir le tableau). Normalement, dans une vie, nous ne devrions pas voir l'eutrophisation d'un lac. Mais certains lacs sont tellement affectés par l'activité humaine que certains pourraient disparaître dans les **50 prochaines années**.

Ici, au lac Sinclair, grâce au réseau de surveillance volontaire des lacs(RSVL) et au programme H₂O, le taux de nutriments (phosphore et ses dérivés) est vérifié en juin, juillet et août, lorsque l'activité humaine est à son plus haut niveau. Présentement, d'après les derniers résultats, notre taux de phosphore se situe dans la norme.

Des lacs vulnérables

Sensibilité au phosphore		Vulnérabilité à l'eutrophisation accélérée	
Très faible	0,6%	Très faible	21,1%
Faible	9,2%	Faible	26,1%
Modérée	37,3%	Modérée	19,9%
Forte	44,2%	Forte	30,7%
Très forte	8,6%	Très forte	2,2%

Claude Tremblay



Quincaillerie /Home hardware

Matériaux et Location /Building Material and Rental

Beausoleil Ltée.38, Route 105 N. Wakefield Québec J0X 3G0 -- (819) 459-2952

Pour vous servir: To serve you:

Claude Beausoleil, prop., Suzanne Beausoleil, Serge Beausoleil, Daniel Beausoleil

Merci d'avoir préservé l'environnement du Lac Sinclair en 2012. Nos plus récents tests d'eau confirment l'excellente qualité de l'eau: continuons notre bon travail de protection! Une bonne qualité de l'eau nous assure un environnement propre et préserve la valeur de nos propriétés. Le même soin s'applique à la protection de la rive du lac. L'eau et les rives sont directement liées; si on détruit la berge, la qualité de l'eau en souffre.

Rosaire Gosselin

- Pour tous vos besoins de plomberies. Estimation gratuite.
- Pompe à l'eau, pompe septique, pompe de drainage, etc...
- Traitement & adoucisseur d'eau.
- Réparations et installations

Rés.: 819-456-2906

Ce rapport couvre trois aspects principaux liés à l'environnement: l'eau, les rives et la vie sauvage. Quelques recommandations sont faites pour quelques bonnes pratiques afin de préserver l'environnement naturel.

1. Qualité de l'eau

Depuis plus de 35 ans, votre association de lac a surveillé l'eau du Lac Sinclair en utilisant une série de tests standards. Pour être significatifs, les tests sont faits de façon semblable (les mêmes tests), régulière (aux mêmes moments de l'année), et si

une anomalie est constatée, un plan d'action doit être entrepris. Nous sommes heureux de constater que notre lac continue d'avoir une eau de bonne qualité.

E. Coli

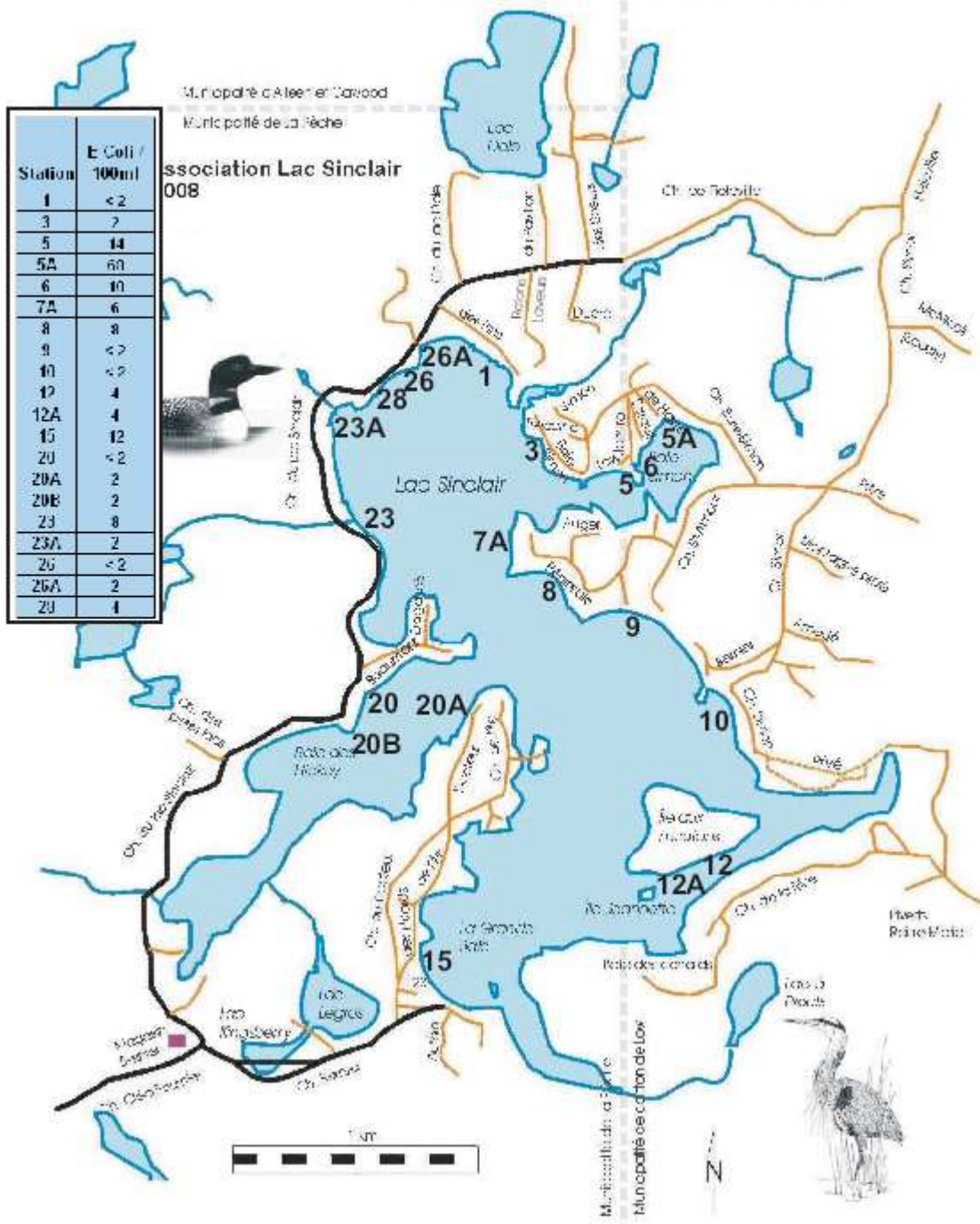
Des valeurs élevées de bactéries E. Coli sont surtout causées par:

Causes	Solutions - Mesures d'atténuation
Systèmes septiques ou réservoir défectueux	Vidange régulière du réservoir Entretien régulier Conditions respectent les normes
Toilette extérieure ("bécosse") trop près de la rive	Retrait complet des toilettes extérieures ou éloignement du rivage
Vidange de matières fécales dans le lac	Vidange faite par un entrepreneur compétent
Vidange dans le lac de déjections animales	Comportement social à améliorer Vidange appropriée
Vie sauvage: déchets fécaux dans l'eau et déchets dans l'environnement	Ne pas nourrir les oiseaux aquatiques Déchets domestiques dans des contenants à l'abri des animaux

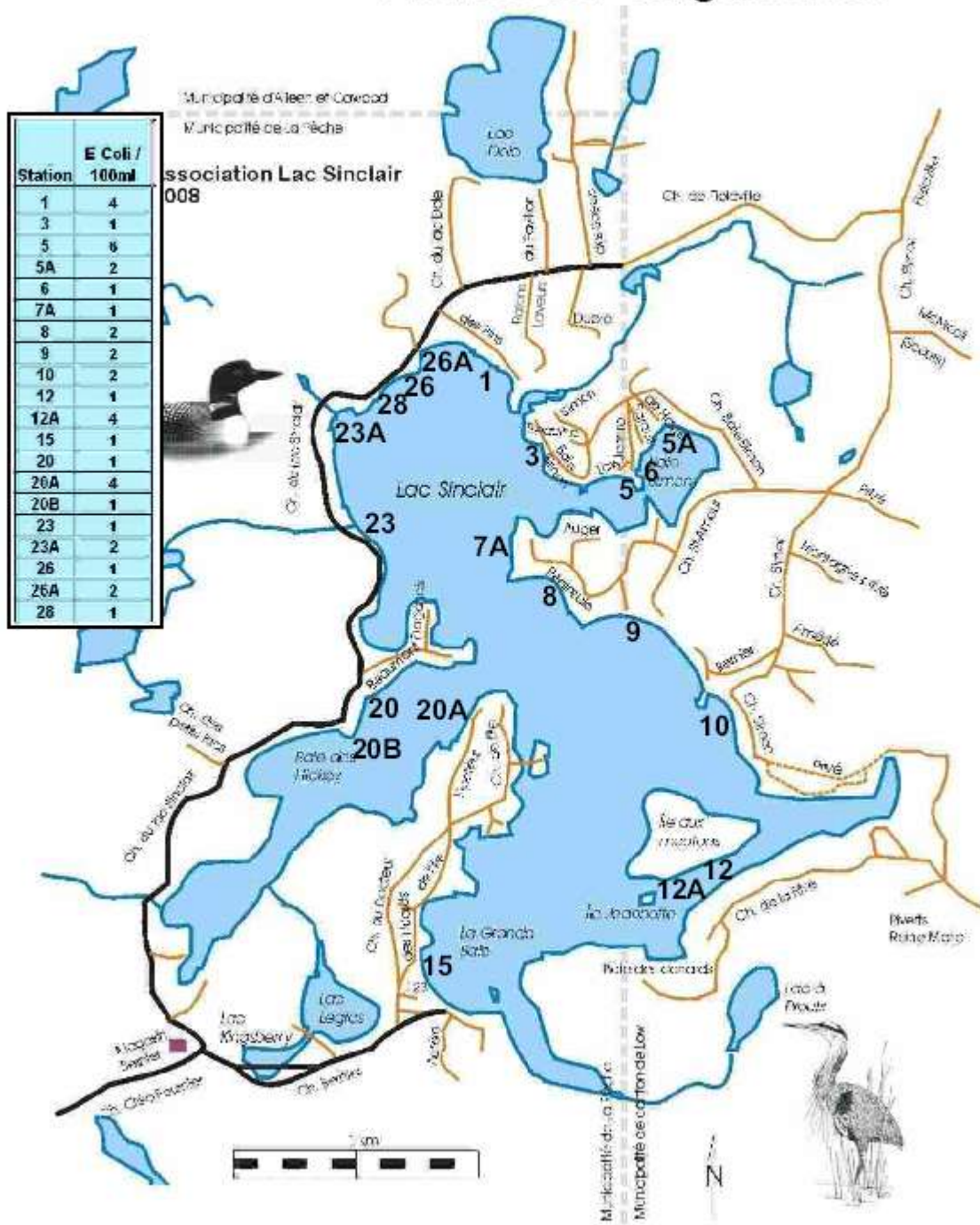
La présence de la vie sauvage amène un peu de E. Coli même dans les lacs complètement sauvages, rendant l'eau non-potable à un niveau aussi bas qu'un coliforme par 100 ml. Les niveaux élevés sont généralement causés par les activités humaines.

Nous sommes heureux de rapporter que la qualité de l'eau continue d'être très bonne. Nous avons pris des échantillons en juin et en août 2012 (**voir cartes et tableau des résultats**).

E. Coli
Juin 2012 / June 2012



E. Coli Août 2012 / August 2012



2. Protection de la rive

La qualité de l'eau est intimement liée à la protection de la bande de rivage qui agit comme filtre aux nutriments. Il est généralement accepté qu'une bande riveraine de 15 m devrait être préservée ou retournée à son état quasi-naturel. L'absence ou la détérioration de la végétation peut accélérer l'érosion et la turbidité. En 2012, votre association a surveillé de près quelques points chauds et a travaillé avec nos membres et les autorités gouvernementales pour préserver l'environnement. Il y a eu quelques cas de développement non-respectueux de l'environnement et même parfois illégal, en particulier pour la construction de descentes de bateaux et de coupes à blanc. Si vous avez des doutes quant aux activités autour du lac, nous vous invitons à communiquer avec votre municipalité. De plus, notez qu'un permis est requis de votre municipalité pour la construction d'un quai.

3. Bonnes pratiques pour préserver l'environnement

L'Association du Lac Sinclair vous remercie particulièrement:

- Si vous avez évité d'étendre des fertilisants ou des pesticides sur votre propriété.
- Si vous avez inspecté votre système septique et vérifié son bon fonctionnement.
- Si vous avez protégé ou planté de la végétation le long du rivage et évité de couper des arbres dans une zone de 15 mètres (50 pieds) du rivage (NB: un nouveau règlement de la MRC des Collines bannit de couper l'herbe dans cette bande).
- Si vous avez fait le plein du réservoir d'essence de votre bateau loin du rivage.
- Si vous avez renouvelé votre carte de membre de notre Association (20\$ seulement). L'argent nous aide à protéger la qualité de l'environnement.

MCKENNA GREENHOUSES



For all your garden needs, annuals, perennials, shrubs, and bagged soil and manure visit.

916 Chemin des Erables La Pêche, Quebec

Phone 819-456-3193

Lorie Nesbitt

Bary McKenna

Les bons points pour l'avenir de notre lac:

- Il est à la tête du réseau hydrographique; on ne reçoit que très peu d'apports venant d'autres lacs.
- Les résultats du Réseau de surveillance volontaire des lacs sont excellents.
- Il y a encore des secteurs non développés et resteront sauvages (tels que l'île aux Moutons).
- L'Association veille à la protection du lac et reçoit l'aide des municipalités

Sébastien Aubin et Nadine LaCasse

Pharmaciens  

895 ch Riverside,
Wakefield Québec J0X 3G0
(819) 459-2884

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi 9h00 à 20h00.

Samedi 9h00 à 17h00. Dimanche 10h00 à 16h00

Les points à éviter pour l'avenir

- Un développement qui ne respecte pas la protection du rivage
- La destruction progressive de la bande riveraine
- L'utilisation de fertilisants à pelouse
- Les animaux domestiques gardés en laisse près des lacs

Nicole Croteau

Nouvelle activité sociale : Les régates d'été au Lac Sinclair

L'été 2013 peut vous sembler loin, mais le Comité exécutif a déjà fait des projections pour une nouvelle activité dans le but de rassembler la communauté de notre Lac Sinclair et de partager ensemble des moments de plaisirs par des activités pour les enfants et adultes tel que des régates.

Nous avons visé une fin de semaine à la mi-juillet pour les régates et envisagé des épreuves de natation et de kayak/canot pour différents groupes d'âge; une course à obstacle sur l'eau, de même que des activités sur terre pour les vacanciers qui préfèrent demeurer au sec.



Garage Jean-François Gauvreau, Inc.

164, rue Principale Ouest
Ste-Cécile-de-Masham (Québec) J0W 2W0
Tél.: (819) 456-2038 Fax: (819) 456-3560
Programme d'entretien préventif

Nous pourrions aussi avoir une compétition pour le bateau le mieux décoré et terminer les régates avec un défilé sur l'eau.

Comme nous sommes au début de notre planification et que ce sera notre première année des régates, le comité des activités sociales apprécierait beaucoup recevoir vos commentaires afin d'en faire un événement agréable à tous !

Notre objectif premier est la participation et, bien entendu, le respect des règles de sécurité, c'est pourquoi, nos régates sont seulement pour des bateaux non-motorisés.

Si vous avez des suggestions ou êtes intéressés à devenir bénévoles avec l'organisation des régates, s'il vous plait, communiquez avec **Karen McBride (613) 729-9657**, membre du comité exécutif et responsable du comité des activités sociales.

Une mise à jour des régates d'été au Lac Sinclair et des autres activités vous seront transmises dans l'édition printemps de notre Bulletin.

Karen Mc Bride



Pour location de la salle

Pour votre activité d'association, de groupe ou pour un événement familial, réservez au

819-456-4869



Agence immobilière

Stéphanie Gauvin

Courtier immobilier

819- 665-2457

s.gauvin@live.ca

161, Route 105, C.P. 164, Wakefield QC J0X 3G0
Bur. 819-459-2419 Fax. 819-459-1335

www.gauvinimmobilier.com



1010, chemin Cléo Fournier, Duclos, J0X 1S0

Nous sommes heureux d'être les hôtes de votre école!
Le Club de golf Pontiac vous offre la glissade de tubes sur neige avec goûter à seulement 15\$/personne.

Appelez-nous et réservez votre place!

819-456-2716

TOURNOI DE PECHE AVEC SOUPER DE DORE
date à confirmer...

Au plaisir de vous rencontrer!

GLISSADE DE TUBES SUR NEIGE

Remontée mécanique cette année !



Venez profiter de votre journée avec nous!

Seulement 10\$ par personne

Daniel Bernier